

лит противостоять контрпродуктивному влиянию стресса и тревоги, которые, в большинстве случаев, накапливаются в период ожидания вступления в контакт, что будет способствовать улучшению психического и физического состояния для эффективного решения проблем, с которыми приходится сталкиваться в процессе несения службы<sup>1</sup>.

Таким образом, профессиональная деятельность сотрудника ОВД РФ относится к

категории тяжелых профессий, требующих высоких психологических и психофизиологических условий.

Личность сотрудника развивается и формируется в основном в результате взаимодействия многих факторов, необходимых для выполнения возложенных на них функций, с максимальной эффективностью и с минимальной потерей собственного эмоционального равновесия.

*Ковальчук А.Н.,*

кандидат технических наук, доцент  
Красноярский государственный аграрный университет

### **РАЗВИТИЕ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА КАК МЕТОД СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СЛУЖЕБНО-БОЕВОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ ВЕДОМСТВ**

Служебно-боевая подготовка всегда являлась приоритетным направлением подготовки сотрудников силовых ведомств. Доказательством тому служит постоянное обновление нормативно-правовых документов в этой сфере: наставлений, курсов стрельб и т.д.

Значительное место в служебно-боевой подготовке отводится служебно-прикладным видам спорта (СПВС). Их отличительной особенностью является то, что соревнования по ним имитируют разнообразные ситуации, которые могут сложиться в служебной деятельности. Доказано, что СПВС способствуют всеобщей равномерной тренированности спортсмена, функциональных систем организма и тем самым создают физиологический базис устойчивой профессиональной работоспособности, что способствует эффективному выполнению служебно-боевых задач.

Таким образом, очевидна востребованность СПВС. К сожалению, некоторые важные и необходимые виды спортивных состязаний не включены в перечень СПВС. В их число, в частности, можно включить конно-стрелковые соревнования.

Актуальность отмеченной проблемы обусловлена тем, что для некоторых силовых структур и гражданских профессий эта техника уже вышла за рамки редкого тактического применения и превратилась в жизненно необходимую. Примером тому могут служить подразделения конных поли-

цейских, отдельные подразделения специального назначения, подразделения Федеральной пограничной службы, гражданские организации с особыми уставными задачами, армейские подразделения некоторых стран мира и другие, которые широко применяют в служебной деятельности лошадей и других ездовых животных для обеспечения правопорядка и выполнения боевых задач.

Исходя из того, что конно-стрелковая подготовка должна включать в себя не только верховую езду, но и профессиональную стрельбу, стоит задача объединить эти два вида умения в единое целое. Это и составляет цель исследования.

Что касается обучению езде на лошади, отметим, что сделать это гораздо проще, ибо имеется много конноспортивных клубов, где грамотные специалисты за короткий период времени обучат верховой езде. Также наблюдается многообразие стрелковых тиров, где проходят стрелковую подготовку различные категории граждан и сотрудники силовых ведомств. В то же время клубов, где обучают стрельбе с лошади, нами не установлено. На наш взгляд, это обусловлено тем, что обучение стрельбе само по себе является сложным и опасным процессом, а обучение стрельбе с лошади еще больше усложняет подготовку стрелка (даже при условии, что лошадь уже должным образом обучена и не боится звука выстрела и манипуляций с оружием).

<sup>1</sup> Подр.: Бордачев А.Ю. Некоторые способы борьбы со стрессом // E-Scio. 2022. № 2 (65). С. 120-124.

В качестве задач исследования выделим следующие:

- 1) определить какой способ передвижения на лошади наиболее приемлем для ведения стрельбы;
- 2) изучить влияние экипировки лошади на результативность стрельбы;
- 3) предложить реальные виды стрельбы с лошади;
- 4) обосновать методику стрелковой подготовки наездника.

Изучение способов передвижения лошади необходимо не только для освоения техники езды, но и для того, чтобы чувствовать движение лошади, подстраиваться под ее колебания, следить за равновесием, и сохранять осанку (изготовку к стрельбе).

Детальный анализ существующих видов аллюров и консультация с опытными берейторами (от немецкого *Bereiter* – специалист по обучению лошадей и верховой езде) дают основание утверждать, что для стрельбы с лошади наиболее предпочтительно, если она стоит на месте или же движется шагом. Далее по рейтингу сложности можно отнести такие аллюры, как иноходь, затем рысь. Наконец, самым сложным вариантом стрельбы является стрельба, когда лошадь движется галопом.

Важность знания и правильного применения экипировки очевидна. Если правильно подобранная и подогнанная экипировка улучшает результаты стрельбы, так как

обеспечивает необходимое положение стрелка на лошади и выполнение технических действий по производству прицельного выстрела, то, соответственно, недостатки в экипировки отрицательно сказываются на результатах стрельбы.

Переходя к технике стрельбы с лошади, следует отметить, что это возможно только в том случае, если сотрудник освоил традиционную технику стрельбы из оружия и прошел курс верховой подготовки. К верховым тренировкам в стрельбе с лошади допускаются только опытные всадники, свободно работающие шаг, рысь, галоп и иноходь.

Анализ литературных источников по данной тематике позволяют нам определиться с видами стрельбы с лошади. Условно разделим их на две группы:

- 1) стрельба в момент остановки (лошадь стоит неподвижно на месте);
- 2) стрельба в движении (лошадь перемещается одним из аллюров).

В свою очередь, для каждого из названных способов может применяться: стрельба, сидя в седле (фото 1, а, в, д); стрельба, стоя в стременах (фото 1, б, г); стрельба, стоя одной ногой в стремях, а другой на седле (фото 1, е). Стрельба при этом может вестись прямо перед собой, стрельба назад или в сторону. Возможен также вариант стрельбы из-за лежащей лошади (фото 1, ж), служащей укрытием для стрелка.



а



б



в



г



д



е



ж

Фото 1. Виды изготовок для стрельбы с лошади

Для отработки правильного принятия изготовок для стрельбы, на наш взгляд, следует руководствоваться рекомендациями, изложенными в наставлениях по стрелковому делу для автомата Калашникова, включавших пункт о стрельбе с коня. Нужно также учитывать современный опыт, накопленный уникальными подразделениями, воины которых умеют стрелять с лошади. Охота на лошади издавна и по сей день является частью быта некоторых народов. Накопленные вековые традиции этих регионов также позволяют обогатить верховую стрельбу, дополняя ее новыми элементами.

Детальное изучение имеющихся материалов по подготовке сотрудников силовых ведомств и имеющийся опыт стрельбы с лошади позволяют утверждать, что в качестве огневых упражнений можно использовать большинство упражнений действующих Курсов стрельб, а также Комплекс упражнений для обучения стрельбе по условиям служебной деятельности. При этом каждое упражнение, входящее в Комплекс, отрабатывается с целью совершенствования определенных навыков стрельбы. В отличие от упражнений, предлагаемых Курсами стрельб, время на выполнение упражнений максимально ограничено.

Переходя к методике подготовки, отметим, что стрельба с лошади требует учитывать многие нюансы, которые в обычной стрельбе отсутствуют.

Во всех прочих видах спорта обучение построено таким образом, что оно делится на четкие этапы, и каждый следующий шаг основан на предыдущем. Обучение верховой стрельбе, которая является комплексным видом подготовки, связано с особыми трудностями. В этой области успех зависит не только от всадника, но и от его окружения и особенно от лошади.

Теория верховой езды выделяет такие комплексные элементы, как посадка, применение средств управления, развитие чувства лошади и результативность верховой езды. Но самое главное, требует выработки равновесия у стрелка, особенно при движении лошади.

Без сохранения равновесия, то есть без баланса в движении, стрелок либо упадет с

лошади, либо будет удерживаться на ней с большим трудом. Тренировка баланса, особенно верхней части корпуса, – это необходимое условие для всего дальнейшего обучения. Для этого полезно периодически ездить без седла, что позволяет непосредственно чувствовать движения лошади и реагировать на них. Первая цель начинающего всадника заключается в сохранении вертикального положения корпуса на всех аллюрах лошади, что происходит в результате постоянного совершенствования определенных движений.

Многочисленными исследованиями доказано, что вестибулярный аппарат является ведущим информатором об положении тела стрелка в пространстве, корректируя в случае необходимости его ориентацию и перераспределение мышечного напряжения в разных отделах позвоночника и ногах; ощущения центра тяжести в площади опоры системы «стрелок-оружие».

Установлено, что с ростом спортивной квалификации увеличивается способность сохранять устойчивое положение позы «стрелок-оружие» и системы «стрелок-оружие-мишень». Как показали наши исследования, реальную пользу в решении этого вопроса способна оказать технология применения комплекса средств и упражнений, направленных на тренировку вестибулярного аппарата стрелков. С этой целью нами предложено использовать гиروطформы.

Полученные результаты исследований свидетельствуют, что в ходе тренировок вестибулярного аппарата с помощью гиروطформ качество и результативность стрельбы заметно улучшилось.

Делая выводы, отметим, что сегодня появилась необходимость для массового распространения техники верховой стрельбы. И это не только спорт или часть «национальных традиций». Для некоторых силовых структур и гражданских профессий эта техника чрезвычайно важна. Это является, по нашему мнению, основанием для официального развития этого вида подготовки, включив его в перечень служебно-прикладных видов спорта России.